



NU NIET  
ZWANGER®



Natuurlijk wil ik nu niet zwanger raken, dat kan ik er helemaal niet bij hebben...

Uit deze uitspraak van een cliënt komt de naam Nu Niet Zwanger voort.

## FACTSHEET JANUARI 2025

In 2024 is Nu Niet Zwanger (NNZ) opnieuw gegroeid. Afgelopen jaar sloten 24 gemeenten en meer dan 180 nieuwe organisaties zich aan. Zij zien het belang van kinderwensverkenning voor hun inwoners en cliënten en willen hierin investeren. NNZ-teams bij alle 25 GGD'en trainen en ondersteunen professionals zodat zij met hun cliënten in gesprek gaan over hun kinderwens. In deze factsheet laten we zien wat er bereikt is.

## Het belang van kinderwensverkenning

Het is niet vanzelfsprekend dat iedereen een bewuste keuze kan maken over zijn of haar kinderwens. Zoals Rosa, die geen eigen woning heeft en meerdere keren onbedoeld zwanger raakte. Haar twee kinderen zijn uit huis geplaatst. Dankzij haar huisarts kwam ze met Nu Niet Zwanger in gesprek:

*“Na ongeveer een week belt Rosa mij op. Zij vertelt over de ingreep en dat er een knop bij haar is omgegaan. Door regie te nemen over haar kinderwens en nu beschermd te zijn tegen een eventuele volgende zwangerschap voelt zij zich sterker dan ooit. Het voelt voor haar als de eerste stap naar het krijgen van meer grip op haar leven, met als uiteindelijke doel: een goede moeder zijn voor haar twee kinderen.”* Uit de verhalenbundel ‘Nu kan ik verder’

## Beschikbaarheid van Nu Niet Zwanger

Januari 2025

25

GGD'en

100%

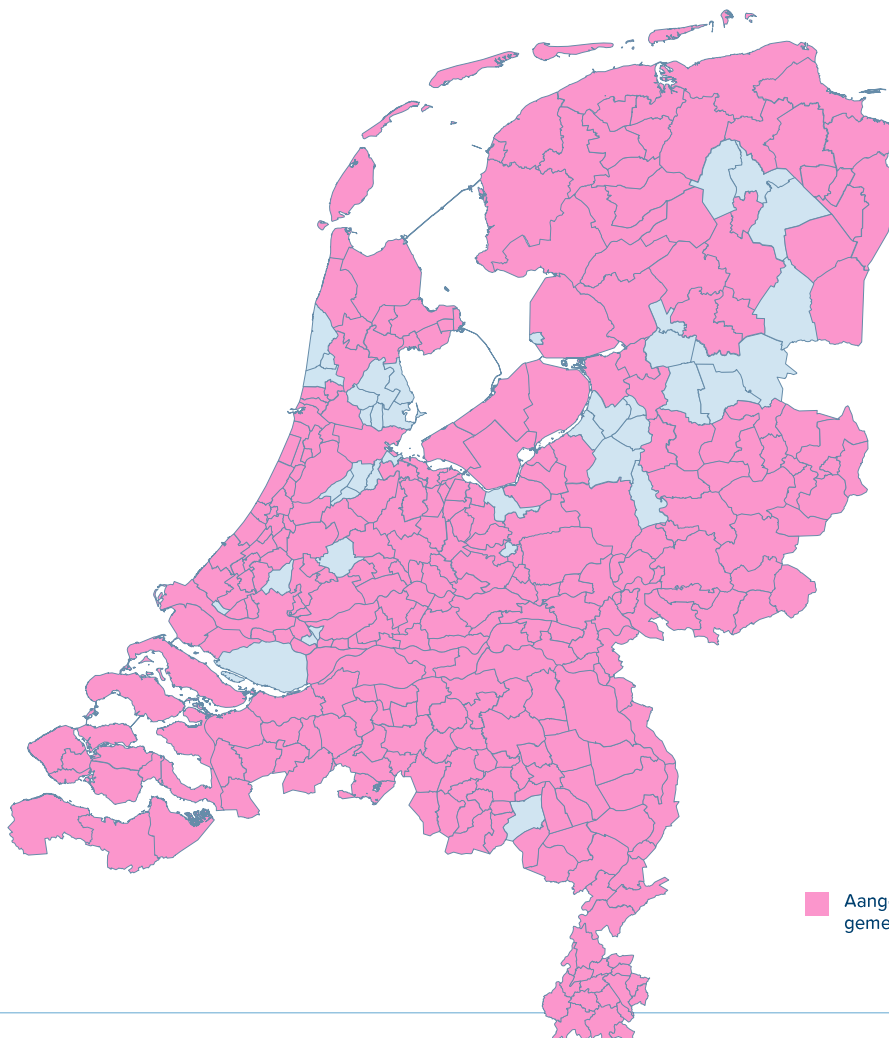
303

gemeenten

89%

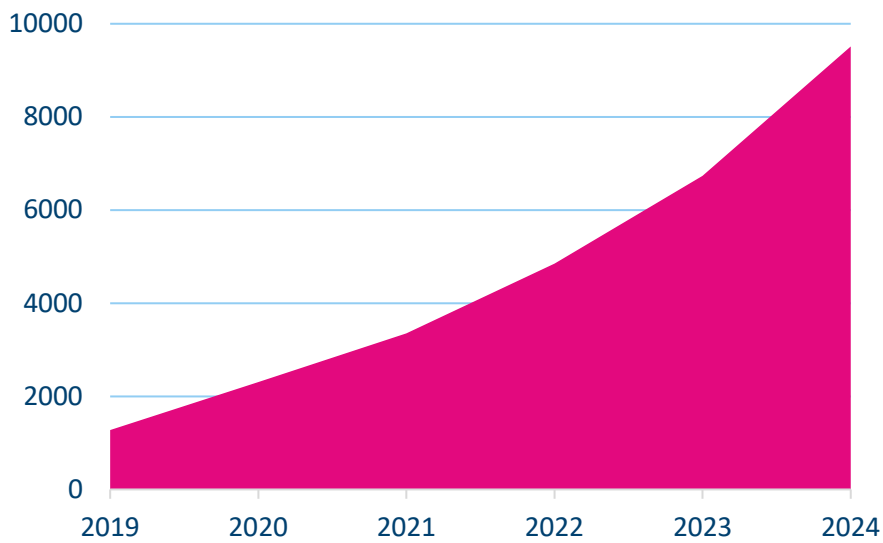
Ruim  
16,5 miljoen  
inwoners in  
deelnemende  
gemeenten

93%



Aangesloten  
gemeenten

## Aantal cliënten ondersteund door de GGD



## Bijna 9500 cliënten door GGD ondersteund

GGD'en zien alleen opgeschaalde cliënten. Professionals in het sociaal en medisch domein voeren het gesprek over kindwens met hun cliënten en kunnen een beroep doen op het NNZ-team voor advies, inzet van het medisch netwerk, financiële vergoeding of opvolging na afloop van de werkzame periode van het anticonceptiemiddel.

Bij 50% van de cliënten waarbij de GGD betrokken is wordt de anticonceptie vergoed vanuit het programma. In 88% van deze gevallen gaat het om langwerkende anticonceptiemiddelen zoals een spiraal, implanon of sterilisatie.

[Bekijk een ervaringsverhaal van een cliënt.](#)

## RESULTATEN NU NIET ZWANGER

### Samenwerking

#### Partners

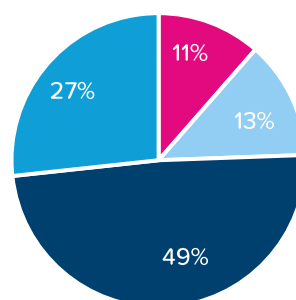
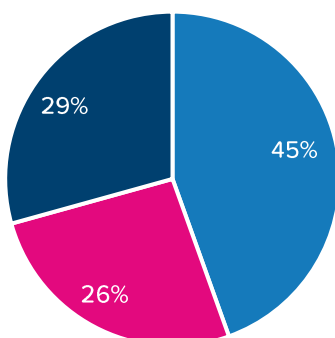
Gemiddeld sluiten in een regio 50 organisaties vanuit het sociaal domein en 20 organisaties vanuit het medisch domein zich aan bij de aanpak van Nu Niet Zwanger. Dit aantal is in veel regio's nog groeiende.

#### Aanmeldingen vanuit medisch domein

Bijna de helft van de aanmeldingen (45%) komt uit het medisch domein. Vooral verloskundigen en ziekenhuizen weten Nu Niet Zwanger te vinden, maar ook steeds meer huisartsen en abortusklinieken werken samen met Nu Niet Zwanger. Zo zien we vanuit de abortusklinieken een toename in aanmeldingen in 2024 van 55% t.o.v. 2023.

#### Aanmeldingen

■ Medisch domein ■ GGD&JGZ ■ Sociaal domein



■ abortuskliniek  
■ huisarts  
■ verloskundige  
■ ziekenhuis

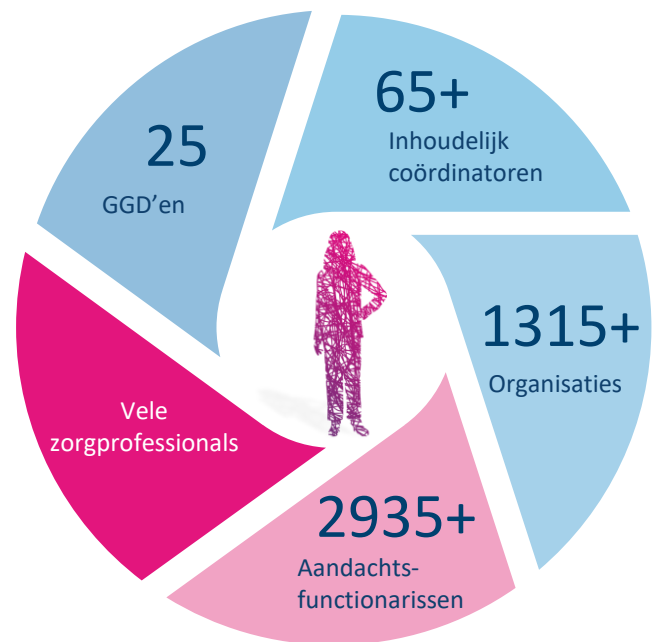
## Richtlijnen en opleidingen

NNZ wil het voeren van een open en eerlijk gesprek door hulpverleners over kinderwens normaliseren. Daarom werken we aan bewustwording en trainen we hulpverleners. Het NNZ trainingsprogramma bestaat uit e-learnings in combinatie met fysieke scholingen. In 2024 hebben 5000 professionals de NNZ basis e-learning gevolgd en ruim 1900 de fysieke basisscholing, een verdubbeling ten opzichte van een jaar eerder.

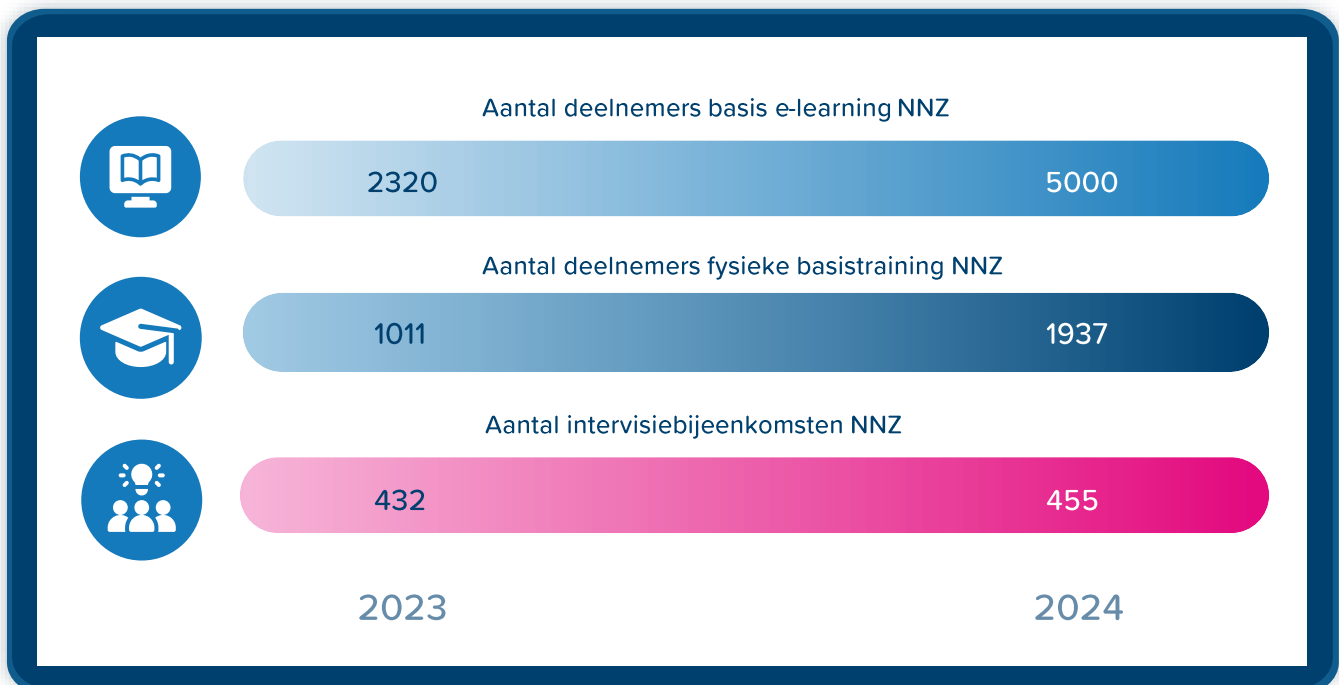
We zetten ons in om te zorgen dat kinderwensverkenning ook een onderwerp wordt binnen beroepsrichtlijnen en beroepsopleidingen. **NNZ is al opgenomen in de richtlijnen van zowel het Nederlandse Huisartsen Genootschap (NHG) als de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG).** En NNZ is onderdeel van de preventieve interventie VoorZorg, gericht op het ondersteunen van aanstaande moeders in zeer kwetsbare situaties.

**Heeft u tips of contacten of bent u zelf actief binnen een beroepsvereniging en wilt u ons helpen NNZ verder te brengen? Neem dan contact met ons op!**

## Zij werken aan Nu Niet Zwanger in Nederland:



## Scholing en intervisie in 2023 en 2024



### Interesse?

Wilt u meer weten? Neem contact met ons op via [nnz@ggdghor.nl](mailto:nnz@ggdghor.nl). Volg het laatste nieuws via [LinkedIn](#) of onze website:

[www.nunietzwanger.nl](http://www.nunietzwanger.nl)



NU NIET  
ZWANGER®

